

# Viva la Vida Bien con el VIH

**Martes  
19 de Julio, 2005  
7-9 pm • Dinner 6-7**

The Center for Positive Connections  
12570 NE 7th Ave, Suite 104  
North Miami, FL  
Cena sera servida  
Patrocinado por



Para mas información y reservaciones,  
llame al 305-891-2066

## Speaker: Nelson Vergel

La necesidad es la madre del ingenio. Nelson Vergel ex ingeniero químico nacido en Venezuela es, desde hace 20 años, un sobreviviente HIV positivo. Por necesidad, él se ha convertido en una guía en la defensa de tratamientos para combatir la síndrome del desgaste/lipodistrofia y por el bienestar de pacientes HIV positivo.

Nelson ha realizado más de 200 talleres en inglés y en español. También trabajo en el Grupo de Estudios Metabólicos del Grupo de Experimentación Clínica sobre el SIDA (Metabolics Study Group at the AIDS Clinical Trials Group - ACTG) del Instituto Nacional de Salud (NIH), la organización de investigación sobre HIV más grande a nivel mundial. Junto a su socio de investigación, Michael Mooney, Nelson es coautor del libro Built To Survive (Fortalecete y Sobrevive), en el cual sintetiza toda la información recogida desde 1994. Recientemente Nelson editó y compiló información para el libro "Como Manejar los Efectos Secundarios", publicado por la Houston Buyers Club (Club de Compadres de Houston), otra organización sin fines de lucro que él ayudó a crear. Nelson además es el coeditor de la página Web medibolics.com y facialwasting.org y contesta preguntas en TheBody.com

Con los fondos recaudados con la ayuda de 150 voluntarios, Nelson realizó el sueño de crear el Centro de Bienestar Cuerpo Positivo (Body Positive Wellness Center), abierto en Junio del 1998 en Houston el cual tiene un gimnasio completamente equipado y con entrenadores certificados, evaluación nutricional realizada por dietistas, un "club de compras" para la adquisición de suplementos dietéticos, masajes y terapias quiroprácticas, lecciones para manejar el estrés y efectos secundarios, y una sala de conferencias para la realización de seminarios sobre bienestar y sobre tratamientos para combatir el HIV.

Actualmente Nelson está viajando alrededor del país dictando sus talleres y ayudando a mucha gente viviendo con el VIH. Decir que su programa ha ayudado a Nelson Vergel a volver a la vida con vitalidad es algo obvio. El es el mejor ejemplo de su trabajo.

Para mayor información sobre Nelson Vergel, su libro, seminarios, o el centro de bienestar, favor contactarlo al: Email [powertx@aol.com](mailto:powertx@aol.com). Sitio Web [www.medibolics.com](http://www.medibolics.com)



[www.medibolics.com](http://www.medibolics.com) | [powerusa.org](http://powerusa.org) | [www.facialwasting.org](http://www.facialwasting.org)

# How to Live Well with HIV



Thursday, Sept. 30, 2004 | 11:30 a.m. – 2:00 p.m. | Room H6/215 | UW Hospital  
600 Highland Ave., Madison | Lunch provided.



## SPEAKER: NELSON VERGEL, BsChE, MBA

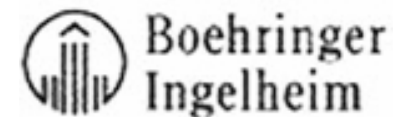
Co-author of "Built to Survive," Long Term Survivor,  
Founder of [medibolics.com](http://medibolics.com) and [facialwasting.org](http://facialwasting.org)

Nelson is a 20 year HIV survivor, who by necessity, has become one of the nation's most respected treatment advocates about HIV-related wasting, lipodystrophy and wellness. He is the co-author of the book "Built to Survive: A comprehensive guide to the medical use of anabolic therapies, exercise, and nutrition for HIV-positive men and women," the creator of the Body Positive Wellness Clinic in Houston, the organizer of the First International Conferences on AIDS Wasting and Facial Reconstruction, former member of the community group at the AIDS Clinical Trials Group, and an active member of the AIDS Treatment Activist Coalition (ATAC).

Nelson has given more than 200 seminars around the country and is now coming to Madison for this unique experience. Learn about ways to increase lean body mass, strength, energy levels, emerging therapies for lipodystrophy, facial wasting, and best ways to minimize other debilitating side effects of HIV medications.

Don't miss the unique opportunity to hear Nelson Vergel's empowering message!  
Bring your friends for a night filled with information you will not find anywhere else.

Sponsored by UW HIV Clinic,  
with unrest. ed. grant from:



For more info, call Heidi Nass at 263-9219

[www.medibolics.com](http://www.medibolics.com)  
[powerusa.org](http://powerusa.org)  
[www.facialwasting.org](http://www.facialwasting.org)